



ข่าว

ปีที่ 4 ฉบับที่ 7/2550 เดือนกรกฎาคม 2550

www.fda.moph.go.th

ใส่บาตร ถวายสังฆทานอย่างไร...

จึงจะได้ บุญ

เดือนกรกฎาคมปีนี้ มีวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาอยู่ถึง 2 วันด้วยกัน คือ วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา ซึ่งการเข้าวัดทำบุญ กับวิถีชีวิตคนไทยนับเป็นของคู่กันมาแต่โบราณ แม้ว่าจะมีช่วงวันสำคัญทางศาสนา แต่พุทธศาสนิกชนก็ยังนิยมเข้าวัดทำบุญตักบาตร และถวายสังฆทานในโอกาสต่าง ๆ เพื่อความเป็นสิริมงคล เช่น เนื่องในวันครบรอบคล้ายวันเกิด ขึ้นบ้านใหม่ วันพระ เป็นต้น

การทำบุญนั้นควรต้องคำนึงถึงความสะอาดของอาหารที่จะใส่บาตรด้วย เพื่อป้องกันมิให้พระภิกษุสงฆ์ สามเณร ฉันทาหารที่มีสารปนเปื้อนหรือมีเชื้อจุลินทรีย์ปะปนอยู่ ซึ่งจะทำให้เกิดอาการท้องเสีย เนื่องจากอาหารเป็นพิษได้ แทนที่จะได้บุญ กลับได้บาปแทน การเลือกซื้ออาหารใส่บาตร หรือถวายสังฆทาน ควรต้องพิถีพิถันกันสักหน่อย

ประการแรก หากท่านมีเวลาที่จะประกอบอาหารเอง ในการเลือกซื้ออาหารสดมาประกอบอาหาร ขอให้ซื้อจากร้านที่มีเครื่องหมายอาหารปลอดภัย หรือ “Food Safety” เพราะแสดงว่าร้านนั้นผ่านการตรวจสอบแล้วว่าอาหารสดเหล่านั้น ไม่มีการปนเปื้อนของสารต้องห้ามที่เป็นอันตราย ไม่ว่าจะเป็นบอแรกซ์ ฟอรัมาลิน สารกันรา แอฟลาทอกซิน หรือสารเคมีกำจัดศัตรูพืช และถ้าเป็นร้านที่ขายอยู่ในตลาดที่มีป้าย “ตลาดสดน่าซื้อ” ก็คงดีอยู่แล้ว

ประการที่สอง หากท่านที่ไม่มีเวลาประกอบอาหารเอง การซื้ออาหารแบบปรุงสำเร็จ หรืออาหารถุง ควรเลือกซื้อจากร้านอาหารที่สะอาดปรุงสุกใหม่ ๆ และอาหารควรอยู่ในภาชนะที่มีฝาหรือมีอะโรปิดป้องกันฝุ่นละออง ทั้งนี้ขอให้สังเกตร้านที่ได้รับ “ป้ายอาหารสะอาด รสชาติอร่อย” หรือ “Clean Food Good Taste” แสดงว่าร้านอาหารนั้นได้มาตรฐาน สุขอนามัยที่ดี ในส่วนของอาหารถุงที่จัดเป็นชุดที่ขายเพื่อใส่บาตร ขอให้สังเกตสัญลักษณ์การแต่งกายของผู้ขาย ความสะอาดของเล็บมือ รวมทั้งแผงที่ขายอุปกรณ์ภาชนะต้องสะอาด

(อ่านต่อหน้า 8)



บท. แฉลบ

เดือนนี้ สำหรับชาวพุทธเราจะมีวันสำคัญอยู่ 2 วัน คือ วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา **วันอาสาฬหบูชา** ตรงกับวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 เป็นวันที่พระพุทธองค์ทรงแสดงธรรมเทศนาหรือหลักธรรมที่ทรงตรัสรู้เป็นครั้งแรกแก่เบญจวัคคีย์ทั้ง ๕ ณ มฤคทายวัน ตำบลอิสิปตนะ เมืองพาราณสี ธรรมเทศนาที่ทรงแสดงครั้งแรกนี้ได้ชื่อว่า ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร แปลว่า พระสูตรแห่งการหมุนวงล้อธรรม

สำหรับ **วันเข้าพรรษา** “เข้าพรรษา” แปลว่า “พักฝน” หมายถึง พระภิกษุสงฆ์ต้องอยู่ประจำ ณ วัดใดวัดหนึ่งระหว่างฤดูฝน โดยเหตุที่พระภิกษุในสมัยพุทธกาลมีหน้าที่จะต้องจาริกโปรดสัตว์ และเผยแพร่พระธรรมคำสั่งสอนแก่ประชาชนไปในที่ต่าง ๆ ไม่จำเป็นต้องมีที่อยู่ประจำ แม้ในฤดูฝน ชาวบ้านจึงตำหนิว่าไปเหยียบข้าวกล้าและพืชอื่น ๆ จนเสียหาย พระพุทธเจ้าจึงทรงวางระเบียบการจำพรรษาให้พระภิกษุอยู่ประจำที่ตลอด 3 เดือน ในฤดูฝน คือ เริ่มตั้งแต่วันแรม 1 ค่ำ เดือน 8 ของทุกปี ถ้าปีใดมีเดือน 8 สองครั้ง ก็เลื่อนมาเป็นวันแรม 1 ค่ำ เดือนแปดหลัง และออกพรรษาในวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11

ที่ต้องเขียนถึงวันสำคัญทั้งสอง เพราะรู้สึกที่ชาวพุทธเราในวันจะไม่ค่อยให้ความสำคัญกับวันดังกล่าว และมักจะลืมไปแล้วว่าเป็นวันสำคัญอย่างไร จำได้อย่างเดียวว่าเป็นวันหยุดราชการ เราไม่ค่อยเอาธรรมะมาใช้ในชีวิตประจำวัน แต่จะไปติดใจในวัตถุบุคคล เราเลยต้องถูกโลกธรรมกัดเอาอยู่ตลอด เป็นทุกข์อยู่ตลอดเวลา

“ข่าว อย.” ฉบับนี้ มีเรื่องที่สุดดคล้องกับสถานการณ์ คือ เรื่องการทำบุญ โดยเฉพาะการถวายของพระด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ หากเราไม่รอบคอบในการคัดเลือกผลิตภัณฑ์ จากทำบุญ จะกลายเป็นทำร้ายพระสงฆ์องค์เจ้าไป

ทุกคนมีอิสระที่จะประกอบกิจการ แต่ต้องอยู่ภายใต้กฎหมาย และต้องไม่ไปทำร้ายผู้อื่น ใคร ๆ ก็อยากรวย แต่ต้องรวยอย่างมีคุณธรรม ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ผลิตขายส่วนใหญ่มีการดำเนินการถูกต้องตามที่ อย. กำหนด แม้จะมีไม่ถูกต้องบ้าง ก็เป็นเพราะไม่รู้ในข้อกำหนด หรือวิชาการ แต่ก็มีที่ทำทั้ง ๆ ที่รู้กฎหมายดี เช่น พวกที่แอบทำครีมฝ้า ครีมหน้าขาว โดยผสมสารห้ามใช้ลงไป เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค นอกจากนี้ยังมีพวกที่แอบผลิตผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ใส่ที่อยู่ปลอมบนฉลาก แล้วก็โฆษณาโอ้อวดเกินจริง ที่พบ เช่น ยี่ห้อ **“พีย่า พิ้งค์”** โอ้อวดว่าทำให้ผิวขาวใส ลดไขมัน ลดความอ้วน ทาง อย. ไม่สามารถติดตามตรวจสอบได้ เพราะแอบทำ และแจ้งที่อยู่ปลอมเลยต้องประกาศให้ประชาชนรู้ ถ้าเราพบผลิตภัณฑ์ประเภทเช่นนี้อีก เราจะประกาศให้ทราบทุกครั้ง หากใครพบแหล่งที่ผลิตรีบแจ้ง อย. ที่ 1556 ได้เลยนะครับ ❤️

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นายศุภกัญจน์ โภคัย นางศิริกุล อ่าพันธ์
นางผุสดี เวชพิพัฒน์ นายวิษณุ โรจน์เรืองโร
นายบุญทิพย์ คงทอง นางวิวรรณ ทิมวัฒนา
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



แนะผู้ปกครองดูแลบุตรหลาน อย่าพึ่งยาลดความอ้วน มิฉะนั้นอาจเสียใจตลอดชีวิต

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เตือนอันตรายจากการกินยาลดความอ้วน เพราะมีผลข้างเคียงอันตรายถึงชีวิต ยาลดความอ้วนบางชนิดมีผลทำให้การดูดซึมวิตามินที่ละลายในไขมันผิดปกติได้ โดยเฉพาะยาที่ออกฤทธิ์ที่สมองส่วนกลาง เมื่อรับประทานยาแล้วจะเกิดอาการข้างเคียง คือ คลื่นไส้ นอนไม่หลับ กระวนกระวาย หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง ปากแห้ง ท้องผูก เมื่อใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานานอาจทำให้เกิดอาการติดยา ขาดสารอาหารและขาดภูมิคุ้มกันโรค ก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อนและอาจเสียชีวิตได้ ทั้งนี้ การใช้ยาลดความอ้วนควรใช้กับโรคอ้วนในผู้ใหญ่หรือบุคคลที่อาจเกิดโรคแทรกซ้อนเนื่องจากความอ้วน และไม่ควรใช้กับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี และสตรีมีครรภ์ สำหรับวิธีสังเกตว่าอ้วนหรือไม่ ให้ดูค่าดัชนีมวลกาย (BMI) โดยการคำนวณจากน้ำหนักร่างกายเป็นกิโลกรัมหารด้วยความสูงเป็นเมตรยกกำลังสอง หากค่าดัชนีมวลกายน้อยกว่า 30 ไม่ถือว่าอ้วน แต่สำหรับผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง เช่น เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หรือไขมันในเลือดผิดปกติ ค่าดัชนีมวลกายไม่ควรเกิน 27 ทั้งนี้โรคอ้วนมาจากหลายสาเหตุ คือ จากพฤติกรรมการบริโภคไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย จากพันธุกรรม และจากโรคทางระบบต่อมไร้ท่อบางชนิดที่มีผลต่อการควบคุมน้ำหนัก อย. จึงขอเตือนผู้ปกครองและครูอย่าส่งเสริมบุตรหลานหรือนักเรียนให้มีรูปร่างผอมโดยการกินยาลดความอ้วน โดยเฉพาะผู้ที่ไม่ถึง 18 ปี และหากบุตรหลานมีรูปร่างอ้วนควรเน้นในเรื่องการควบคุมอาหาร แต่กินอาหารให้ครบ 5 หมู่ รวมทั้งการออกกำลังกายสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 30 นาที จะทำให้ร่างกายสมส่วน แข็งแรง และมีสุขภาพดี ❤️

เตือน! โฆษณาสรรพคุณผลิตภัณฑ์อาหารทางเน็ต ไม่ผ่าน อย. ผิดกฎหมาย

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้มีการติดตามตรวจสอบการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพทางอินเทอร์เน็ตอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งปัจจุบันพบว่ามีการโฆษณาสรรพคุณ คุณประโยชน์หรือคุณภาพของอาหารทางอินเทอร์เน็ต ในรูปแบบขายตรงเหมือนเป็นร้านค้า และให้สั่งซื้อทางโทรศัพท์ โดยส่วนใหญ่เป็นรายย่อยและรายใหม่ เช่น ผู้จำหน่ายขายตรงอิสระ (ไม่ใช่ผู้จัดจำหน่ายรายใหญ่ นิติบุคคลหรือเจ้าของผลิตภัณฑ์) ที่ไม่รู้จักกฎหมาย อย. จึงขอเตือนผู้จำหน่ายขายตรงอิสระว่า การโฆษณาสรรพคุณ คุณประโยชน์หรือคุณภาพของอาหารทางอินเทอร์เน็ต หรือทางเว็บไซต์ จะต้องได้รับอนุญาตจาก อย. ก่อน มิฉะนั้นจะมีความผิดตามกฎหมาย มีโทษปรับไม่เกิน 5 พันบาท และหากพบว่าการโฆษณาเป็นเท็จหรือหลอกลวง จะมีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนี้ จากการตรวจสอบการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพทางอินเทอร์เน็ต พบว่าปัญหาของการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพทางอินเทอร์เน็ต มี 2 ลักษณะ คือ การโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่กฎหมายห้ามโฆษณาโดยเด็ดขาด ได้แก่ ยาเสพติด และวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท อีกลักษณะหนึ่งคือ การโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่สามารถโฆษณาได้ โดยต้องขออนุญาตและได้รับความเห็นชอบจาก อย. ก่อนการโฆษณา ได้แก่ ผลิตภัณฑ์อาหาร (กรณีที่มีการกล่าวถึงสรรพคุณ คุณประโยชน์ หรือคุณภาพของอาหาร) ผลิตภัณฑ์ยา และผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ แต่เนื่องจากยังพบว่าการโฆษณาโดยไม่ได้รับอนุญาตหรือการโฆษณาเกินกว่าที่ได้รับอนุญาต ซึ่งส่วนใหญ่เป็นการโฆษณาเข้าข่ายโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อตกเป็นเหยื่อ เพราะอาจทำให้ผู้บริโภคได้รับอันตรายจากผลข้างเคียงของผลิตภัณฑ์ดังกล่าว และหากพบการโฆษณาเป็นเท็จหรือหลอกลวง สามารถร้องเรียนมายังสายด่วน อย. 1556 เพื่อ อย. จะได้เร่งตรวจสอบและดำเนินการตามกฎหมายทันที ❤️

อย. เตือนอันตราย อย่าซื้อ “พีเยา พิงค์”

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารปลอมมาบริโภค

อย. ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ว่ามีผู้บริโภค ร้องเรียนให้ตรวจสอบผลิตภัณฑ์ไม่มีเลขทะเบียนตำรับอาหาร และโฆษณาสรรพคุณเกินจริงว่าทำให้ผิวขาวใส ลดไขมัน และลดความอ้วน ฉลากระบุชื่อผลิตภัณฑ์ พีเยา พิงค์ (peeya pink) ผลิตโดยกลุ่มสมุนไพรปลอดสารพิษ ดอยหลวงทฤษฎีใหม่พึ่งตนเอง เลขที่ 109 หมู่ 4 อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์จึงได้เก็บตัวอย่างผลิตภัณฑ์มาตรวจสอบพบว่า ผลิตภัณฑ์ดังกล่าวไม่ได้รับอนุญาตให้ผลิตจาก อย. หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด อีกทั้งไม่มีกลุ่มสมุนไพรปลอดสารพิษดอยหลวงทฤษฎีใหม่พึ่งตนเองที่ จ.เชียงราย แต่อย่างไรก็ตาม การกระทำลักษณะดังกล่าวถือเป็นการหลอกลวงผู้บริโภค และอาหารดังกล่าวจัดเป็นอาหารปลอมที่มีฉลากเพื่อลวงหรือพยายามลวงผู้ซื้อให้เข้าใจผิดในเรื่องผู้ผลิตและสถานที่ผลิต จึงขอเตือนผู้บริโภคว่าอย่าซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารดังกล่าวมาบริโภค เพราะอาจเป็นอันตรายต่อร่างกาย และหากผู้บริโภค ได้รับอันตรายจากผลิตภัณฑ์ดังกล่าว ก็อาจจะดำเนินการฟ้องร้องดำเนินคดีกับผู้ผลิตไม่ได้ เนื่องจากชื่อผู้ผลิตและสถานที่ผลิตไม่มีตัวตน ทั้งนี้ อย. ขอให้ผู้บริโภคช่วยสอดส่องเป็นหูเป็นตาให้กับราชการ หากพบผลิตภัณฑ์สุขภาพต้องสงสัย หรือต้องการร้องเรียนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ขอให้โทร. แจ้งที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้น หรือที่สายด่วน อย. 1556 เพื่อ อย. จะได้ดำเนินการตรวจสอบ และดำเนินคดีกับผู้เอาเปรียบผู้บริโภคให้ถึงที่สุด ❤️

อย. ย้ำ! อย่าตกเป็นเหยื่อ

ซื้อเครื่องกรองน้ำซีโม่

อ้างผลิตน้ำรักษาโรค

อย. ได้รับร้องเรียนให้ตรวจสอบการโฆษณา น้ำดื่มที่ได้จากเครื่องกรองน้ำที่อ้างสรรพคุณว่า น้ำดื่มที่ผ่านการกรองจากเครื่องกรองน้ำดังกล่าว สามารถกรองคลอรีน สารเคมี สารก่อมะเร็ง ช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ โดยอ้างว่าชั้นกรองที่ 1... ช่วยทำให้หน้าบริสุทธิ์ ชั้นกรองที่ 2... ช่วยฆ่าเชื้อโรค และสารก่อมะเร็งออก ชั้นกรองที่ 3... ทำหน้าที่ กำจัดโลหะหนัก เต็มแร่ธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย และปรับน้ำให้เป็นด่างอ่อน ๆ ด้วยทรายปะการัง นอกจากนี้ยังมีไปโอเซรามิก แผ่นอัลคาไลน์ดีเอสเจ็ด ที่ให้พลังงานไฟฟ้าและพลังงานอินฟราเรด และแม่เหล็กพิเศษ โดยอ้างว่าเมื่อทำงานร่วมกัน จะให้พลังงานสามกษัตริย์ เปลี่ยนโครงสร้างน้ำจากรูปห้าเหลี่ยมเป็นรูปโมเลกุลหกเหลี่ยม ซึ่งเหมือนกับรูปร่างดีเอ็นเอของมนุษย์ อีกทั้งโอ้อวดว่า ได้ใบรับรองจากการตรวจของกรมอนามัยอาหาร แห่งโตเกียว

(อ่านต่อหน้า 8)

อย. เตือน อย่าตกเป็นเหยื่อ หลงเชื่อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารออกซิเจนน้ำ อวดอ้างรักษาโรค

อย. ได้รับเรื่องร้องเรียนจากผู้บริโภคให้ตรวจสอบการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารออกซิเจนน้ำที่โอ้อวดสรรพคุณเกินจริง ซึ่งใช้ชื่อเรียกทางการค้าต่างกันไป และขายในราคาแพง วิธีรับประทานจะใช้หยดผสมน้ำดื่ม มีการใช้กลยุทธ์ในการโฆษณาหลากหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นการโฆษณาทางเว็บไซต์ จำหน่ายตามท้องตลาดโดยผ่านระบบขายตรงของหลายบริษัท นอกจากนี้ยังมีการใช้เอกสารโฆษณา ซึ่งมีภาพคนป่วยใส่เครื่องช่วยหายใจ โดยอ้างว่าผลิตภัณฑ์มีคุณสมบัติของอาหาร ซึ่งประกอบด้วยแร่ธาตุ เอนไซม์ หลากหลายชนิด รวมทั้งกรดอะมิโน แล้วโอ้อวดสรรพคุณในการบำบัด รักษา หรือบรรเทาอาการของโรคต่าง ๆ หลายประเภท เช่น มะเร็ง เบาหวาน หัวใจ ความดัน ข้อเสื่อม ภูมิแพ้ เป็นต้น จึงขอเตือนว่าอย่าได้หลงเชื่อการโฆษณาผลิตภัณฑ์ที่มีลักษณะโอ้อวดเกินจริง และไม่ควรถูกหลงเชื่อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อวดอ้างรักษาโรคทุกชนิด แม้ว่าจะมีการใช้กลยุทธ์ในการโฆษณาโดยนำบุคคลที่อ้างว่าเป็นผู้ป่วยโรคต่าง ๆ มาเล่าประสบการณ์ว่ารับประทานผลิตภัณฑ์ดังกล่าวแล้วหายหรืออาการดีขึ้น เพราะขณะนี้ยังไม่มีข้อมูลการศึกษาหรือผลวิจัยทางวิทยาศาสตร์ ที่เชื่อถือได้ยืนยันว่าผลิตภัณฑ์อาหารใด ๆ สามารถบำบัด บรรเทา หรือรักษาโรคได้ ถือเป็นหลอกลวงผู้บริโภคทำให้เสียเงินและเสียโอกาสในการรักษาโรคให้หาย จึงขอแนะนำให้ผู้บริโภคอ่านฉลากอาหารเป็นสำคัญว่ามีส่วนประกอบหรือสารอาหารตรงกับความต้องการหรือไม่ โดยให้พิจารณาและตัดสินใจซื้อหรือไม่ซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารด้วยความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องว่าผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นเพียงผลิตภัณฑ์ที่รับประทานนอกเหนือจากการรับประทานอาหารตามปกติเท่านั้น ❤️



อย. จัดกิจกรรม

ผู้บริหารตรวจเยี่ยมโรงเรียน อย.น้อย

เมื่อวันที่ 22 มิถุนายน 2550 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้จัดกิจกรรมผู้บริหารตรวจเยี่ยมโรงเรียน อย.น้อย เพื่อเป็นเกียรติ เป็นขวัญกำลังใจแก่ โรงเรียน นักเรียน อาจารย์ ในวันทำกิจกรรม อย.น้อย โดยผู้ประสานงานโครงการ อย.น้อย ได้เรียนเชิญ นพ.นรงค์สันต์ พิรกิจ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา, ภญ.นิตยา แยมพยัคฆ์ เกสัชกร 9วช, นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร พร้อมทั้งได้เรียนเชิญ ดร.สมเกียรติ ขอบผล รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน, ว่าที่ รต.อุดมศักดิ์ ธนะกิจรุ่งเรือง และคณะตรวจเยี่ยมโรงเรียนท่าศาลาประสิทธิ์ศึกษา จ.นครศรีธรรมราช ผู้อำนวยการโรงเรียน และผู้บริหาร ได้ให้การต้อนรับคณะผู้ตรวจเยี่ยมอย่างดียิ่ง จากนั้นนักเรียน อย.น้อย โรงเรียนท่าศาลาประสิทธิ์ศึกษา ได้นำเสนอผลการดำเนินงานของนักเรียน อย.น้อย และพาชมสถานที่ทำงานของ อย.น้อย

จากนั้น คณะตรวจเยี่ยมชุดเดิมได้ไปตรวจเยี่ยมโรงเรียนสตรีปากพ่องีกโรงเรียนหนึ่ง ซึ่งผู้บริหารโรงเรียน และนักเรียน อย.น้อย โรงเรียนสตรีปากพ่อง ได้ให้การต้อนรับ และนำชมผลงานด้วยความภาคภูมิใจ

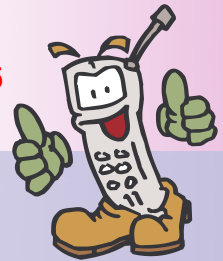
หลังการตรวจเยี่ยม นพ.นรงค์สันต์ พิรกิจ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา และดร.สมเกียรติ ขอบผล รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน รู้สึกประทับใจในการดำเนินการของนักเรียน อย.น้อย ทั้งสองโรงเรียน และขอบคุณผู้บริหารทั้ง 2 โรงเรียนที่ให้การต้อนรับที่อบอุ่นยิ่ง ♥



เครื่องหมาย **อย.** บนฉลากอาหารประกันอะไรได้บ้าง

ข้อมูลหนึ่งที่ผู้บริโภคควรให้ความสำคัญในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร เพื่อให้เกิดความมั่นใจในการบริโภคอย่างปลอดภัย คือ เครื่องหมาย **อย.** ที่มีเลข 13 หลัก หรือที่เรียกว่า เลขสารบบอาหาร ซึ่งจะแสดงเป็นหลักฐานว่าผลิตภัณฑ์นั้นได้ผ่านการดูแลจาก **อย.** แล้ว โดย **อย.** จะตรวจสอบตั้งแต่สถานที่ตั้ง และอาคารผลิตอาหารว่าต้องสะอาด ไม่อยู่ใกล้สิ่งที่น่ารังเกียจ มีการป้องกันแมลงและสัตว์นำโรค เครื่องมือ อุปกรณ์ เครื่องจักร และอุปกรณ์ที่ใช้ในกระบวนการผลิตไม่ทำปฏิกิริยากับอาหาร มีการทำความสะอาดสม่ำเสมอ รวมถึงตรวจสอบกระบวนการผลิตตั้งแต่รับวัตถุดิบ การเตรียมบรรจุ การเก็บรักษาและขนส่งให้เป็นไปตามหลักสุขาภิบาลที่ดี บุคลากรที่ทำงานต้องไม่เป็นโรคติดต่อ ตลอดจนดูแลไม่ให้มีการใส่สารห้ามใช้ในอาหาร ซึ่งขั้นตอนต่าง ๆ เหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้อาหารปลอดภัยและเป็นไปตามมาตรฐานทั้งสิน และ **อย.** ยังมีการตรวจสอบเมื่อผลิตภัณฑ์อาหารออกสู่ท้องตลาดแล้วอีกด้วย เมื่อดูแลกันจนครบวงจรเช่นนี้แล้ว การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่ฉลากแสดงเครื่องหมาย **อย.** จึงสามารถรับประกันให้เรามั่นใจได้ว่าผลิตภัณฑ์นั้นอยู่ในระบบที่มีการตรวจสอบความปลอดภัยจาก **อย.** แล้ว

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรศัพท์อัตโนมัติ **1556 กด 1** และกดรหัส **0615**



สายด่วน **อย. 1556** “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”



พบกับสาระความรู้ที่จะทำให้คุณมียิ้มไปกับการ์ตูนน่ารัก ๆ ทางหนังสือพิมพ์มติชน ทุกวันจันทร์ คมชัดลึก ทุกวันพุธ และข่าวสด ทุกวันศุกร์ ทางหน้าบันเทิง ในคอลัมน์

“ครอบครัวธรรมชาติ ไชยปัญหา **อย.**”



โครงการพัฒนาร้านยา...สู่..



กฎกระทรวงเพื่อการอนุญาต และต่ออายุ ใบอนุญาตร้านยา แผนปัจจุบัน



ต่อเนื่องจากฉบับที่แล้ว เรื่องร้านยาคุณภาพ กับการคัดกรอง และดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน (Disease Management) ในพื้นที่นำร่อง 3 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดแพร่ จังหวัดนครราชสีมา และจังหวัดสุราษฎร์ธานี ขณะนี้อยู่ระหว่างการพัฒนาแบบที่จะดำเนินการ กระผมจึงใคร่ขอที่จะ นำมากล่าวในภายหลังเมื่อมีความคืบหน้าต่อไป

ในเวลาอันใกล้นี้... คณะกรรมการยาจะมีการพิจารณากฎกระทรวง ฉบับหนึ่ง ที่ออกตาม พ.ร.บ. ยา พ.ศ. 2510 มีใจความถึงการอนุญาต หรือไม่อนุญาตในการเปิดร้านยา รวมถึงการต่อใบอนุญาตด้วย ซึ่งหากได้รับการเห็นชอบ คาดว่าจะมีผลบังคับใช้ในปลายปี 2550 นี้

กฎกระทรวงนี้มีชื่อว่า **“กฎกระทรวงว่าด้วยหลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไขการอนุญาตและต่ออายุใบอนุญาตร้านขายยาแผนปัจจุบัน พ.ศ.”**

ด้วยกฎกระทรวงฉบับที่ 15 (พ.ศ. 2525) ที่ออกตามความใน พระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 สำหรับใช้กำกับดูแลคุณภาพมาตรฐาน ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และการให้บริการด้านเภสัชกรรมชุมชนในร้าน ขายยาได้ประกาศใช้มาตั้งแต่ 13 ตุลาคม พ.ศ. 2525 ซึ่งไม่เหมาะสมกับ สถานการณ์ปัจจุบัน ที่ต้องมีระบบคุณภาพงานบริการที่สูงขึ้น เน้นความ ปลอดภัยที่ผู้บริโภคจะได้รับ และตอบสนองสิทธิของผู้ใช้ยา คณะ อนุกรรมการพัฒนาร้านยา จึงมีมติในการประชุม ครั้งที่ 1/2549 วันที่ 26 พฤษภาคม 2549 ให้ปรับปรุงกฎกระทรวงที่เกี่ยวข้อง เพื่อการยกระดับ คุณภาพร้านยา

(ร่าง) **กฎกระทรวงว่าด้วย หลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไขการอนุญาต และต่ออายุใบอนุญาตร้านขายยาแผนปัจจุบัน พ.ศ.** มีมาตรการ ที่จะกำหนดให้ร้านยามีการพัฒนาคุณภาพบริการ เพื่อความปลอดภัยและ คุณภาพชีวิตผู้ใช้ยา โดยมีประเด็นสำคัญดังนี้

- ปรับปรุงมาตรฐานด้านสถานที่และอุปกรณ์ เครื่องมือในการ ควบคุม เก็บรักษาคุณภาพยา บริการด้านเภสัชกรรมชุมชน และปรุงยา ที่พอเพียง และเหมาะสมในการให้บริการ
- ให้มีการแสดงป้ายชื่อพร้อมรูปถ่ายเภสัชกรผู้ให้บริการ เพื่อตอบสนองสิทธิผู้บริโภค
- ปลดมาตรการการทำบัญชีขายปลีกยาอันตราย เพื่อไม่เป็น ภาระของผู้ประกอบการเกินความจำเป็น
- กำหนดให้ผู้รับอนุญาตและผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการ มีหน้าที่ ปฏิบัติตาม วิธีปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรม (Good Pharmacy Practice : GPP)
- กำหนดเงื่อนไขในการต่ออายุใบอนุญาต คือ ผู้รับอนุญาต ไม่กระทำความผิดซ้ำซาก และผ่านเกณฑ์การประเมินวิธีปฏิบัติที่ดีทาง เภสัชกรรม
- อาจจัดให้มีหน่วยงานหรือองค์กรวิชาชีพ ทำหน้าที่ตรวจประเมิน ตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการบริการด้านเภสัชกรรมในเบื้องต้น เพื่อให้ข้อมูลประกอบการพิจารณาใช้ดุลพินิจในการให้ใบอนุญาตหรือ ต่ออายุใบอนุญาตของผู้รับอนุญาตก็ได้
- ให้ผู้ประกอบการรายเก่าปรับปรุงให้เป็นไปตามกฎกระทรวง ฉบับนี้ภายในระยะเวลา 8 ปี เว้นแต่เงื่อนไขในการต่ออายุใบอนุญาต ประเด็นผู้รับอนุญาตกระทำความผิดซ้ำซากให้มีผลบังคับใช้ภายใน ระยะเวลา 180 วัน นับแต่วันที่ประกาศในราชกิจจานุเบกษา

กฎหมายดังกล่าวกำลังเข้าสู่กระบวนการพิจารณาของคณะกรรมการยา และนำไปสู่การบังคับใช้ต่อไป ❤️



(ต่อจากหน้า 1)

ประการสุดท้าย หากอาหารที่จะใส่บาตร หรือถวายสังฆทาน เป็นอาหารแปรรูป อาหารในภาชนะบรรจุปิดสนิท เช่น อาหารกระป๋อง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป น้ำดื่ม เป็นต้น ในการเลือกซื้อให้สังเกตที่ฉลาก ต้องมีเครื่องหมาย ออย. ซึ่งมีเลขสารบบอาหาร 13 หลัก ในกรอบ เครื่องหมาย ออย. แสดงว่าผลิตภัณฑ์อาหารนั้นได้ผ่านการกำกับดูแล คุณภาพ มาตรฐาน การผลิตจาก ออย. แล้ว รวมทั้งภาชนะบรรจุ ต้องอยู่ในสภาพดี เช่น อาหารกระป๋องต้องไม่บวม บวม รั่วซึม และ ยังไม่หมดอายุ

คงไม่ยากเกินไป หรือทำให้ท่านเหนื่อยแล้วถอดใจไม่ทำบุญ กันไปเลย นอกจากอาหารแล้ว ก็ยังมีการถวายยาสามัญประจำบ้าน ซึ่งเป็นยาพื้นฐานที่มีความจำเป็นที่ใช้รักษาอาการป่วยเล็กน้อย เช่น ยาแก้ปวด ยาหม่อง ยาดม ยาทาแผล เป็นต้น ซึ่งควรต้องดูวันหมดอายุด้วย รวมถึงวัตถุดิบอันตรายในบ้านเรือน เช่น ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลง ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน ซึ่งท่านต้องไม่นำมาจัดปะปนรวมกับอาหารและยา เพื่อถวายสังฆทาน เพราะพระภิกษุสงฆ์อาจได้รับสารอันตรายที่ปนเปื้อนเข้าไปในผลิตภัณฑ์อาหารและยาได้ ♥

(ต่อจากหน้า 4)

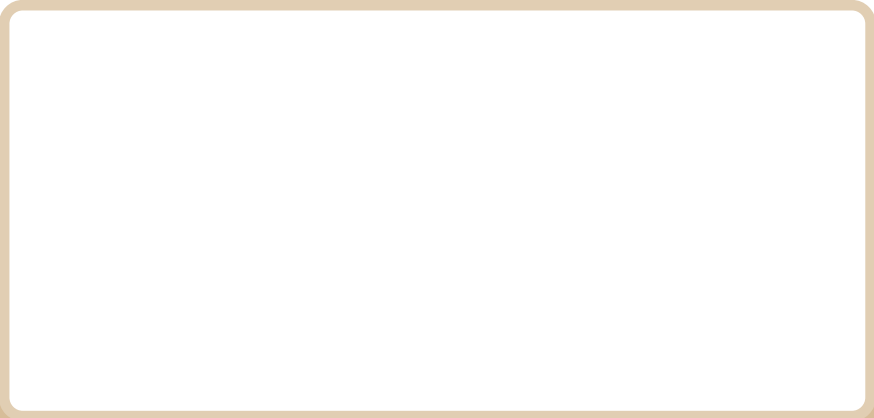
ออย. ขอให้ผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อการโฆษณาในลักษณะ ดังกล่าว ไม่ว่าจะอยู่ในรูปแบบขายตรงจัดประชุมสัมมนา พุดโฆษณา แบบปากต่อปาก โฆษณาผ่านทางแผ่นพับ วิดีทัศน์ หรือนำบุคคล ที่อ้างว่าเป็นผู้ป่วยโรคต่าง ๆ มาเล่าประสบการณ์ว่ารับประทาน ผลิตภัณฑ์ดังกล่าวแล้วหายหรืออาการดีขึ้น โดยเฉพาะกรณีนี้ ที่อ้างว่า น้ำดื่มที่ได้จากเครื่องผลิตน้ำสามารถซ่อมแซมเซลล์ ที่สึกหรอ ช่วยฆ่าเชื้อโรค กรองสารก่อมะเร็ง เป็นน้ำที่สามารถ บำบัดโรคในร่างกาย เป็นต้น เนื่องจากขณะนี้ยังไม่มีข้อมูล การศึกษาหรือผลวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่เชื่อถือได้ยืนยันว่าน้ำ ที่ผ่านการกรอง และบำบัดจากเครื่องกรองน้ำหรือเครื่องผลิตน้ำ จะสามารถบำบัด บรรเทา หรือรักษาโรคได้ ดังนั้น ขอให้ผู้บริโภค ใช้วิจารณญาณในการตัดสินใจตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง และ ไม่เสียค่าใช้จ่ายในราคาสูง โดยไม่จำเป็นหรือเกิดประโยชน์อย่าง แท้จริง และอาจทำให้ตัดสินใจผิดพลาดในการปรึกษาและรักษา โดยแพทย์เกี่ยวกับโรคภัยของตนเองหรือครอบครัว ♥



ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี

ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ



- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค • สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา • กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472